



Bolničarji prve pomoči Rdečega križa Slovenije

Kdo so bolničarji?

Bolničarji so člani ekip prve pomoči pri Rdečem križu ali kateri drugi prostovoljni organizaciji (gasilska društva, Gorska reševalna služba, jamarska društva ...), ki sestavljajo ekipe za zaščito in reševanje v sistemu Civilne zaščite.

Ekipa prve pomoči RKS je sestavljena iz šestih članov. Ima obveznega vodjo ekipe in pet članov, izmed katerih je eden namestnik vodje. Vsi člani ekipe morajo imeti opravljen predpisani tečaj za bolničarje prve pomoči.

Prva pomoč je večšina, ki lahko zagotovi učinkovito in hitro ukrepanje ter pomaga pri oskrbi poškodb oziroma pri nenadni bolezni, lajša trpljenje in povečuje možnosti za preživetje ljudi v stiski. Prva pomoč traja toliko časa, dokler poškodovanec ali oboleli ne dobi ustrezne strokovne pomoči.

Uprava Republike Slovenije za zaščito in reševanje organizira v dogovoru z Rdečim križem Slovenije in drugimi nevladnimi organizacijami ter občinami do 200 ekip za prvo pomoč, ki lahko delujejo na območju celotne države. Območna združenja Rdečega križa Slovenije v sodelovanju z občinami ustanovijo najmanj eno ekipo na 5.000–10.000 prebivalcev in na vsakih nadaljnjih 10.000 prebivalcev še eno ekipo. Ekipe so poimensko zapisane v evidenci Uprave RS za zaščito in reševanje in se jih po potrebi lahko aktivira.



Na mejnem prehodu (pomlad 2020)



Ob poplavih na ljubljanskem Barju (november 2014)

Kaj počnejo?

Bistvene naloge teh ekip so: dajanje prve pomoči poškodovanim in obolelim, pomoč pri izvajanju triaže, pomoč pri dekontaminaciji poškodovanih ali obolelih, sodelovanje pri prevozu lažje poškodovanih in obolelih, sodelovanje pri negi poškodovanih in obolelih ter sodelovanje pri izvajanju higiensko-epidemioloških ukrepov.

Ekipe so aktivirane ob naravnih in drugih nesrečah, kot so nesreče v cestnem, železniškem in v zračnem prometu, požar, jedrska nesreča ter druge ekološke in industrijske nesreče, ki jih povzroči človek s svojo dejavnostjo in z ravnanjem pa tudi vojna, izredno stanje, uporaba orožij ali sredstev za množično uničevanje ter teroristični napadi s klasičnimi sredstvi in druge oblike množičnega nasilja.

Zakaj jih potrebujemo?

Vsak dan se lahko zgodijo nesreče s poškodbami, ki neposredno sicer ne pomenijo smrtnih nevarnosti, vendar bi zaradi nepravilnega ukrepanja lahko privedle do poznejših resnejših ali celo smrtno nevarnih stanj. Čeprav prva pomoč pomeni le zasilen in začasen ukrep, v svojem bistvu pomeni prvo in pogosto najpomembnejšo stopnjo zdravljenja. Zato je znanje o prvi pomoči in nudenje le-te neprecenljivega pomena za vsakogar.

Kako postaneš bolničar oziroma bolničarka RKS?

Član enot za prvo pomoč se izobražuje na petinštirideseturnem programu usposabljanja prve pomoči. Od tega je 17 ur namenjenih teoretičnemu delu in 28 ur praktičnemu usposabljanju. Vsi udeleženci usposabljanja dobijo veljavni Priročnik za bolničarje RKS.

Pogoj za opravljanje izpita je obvezna udeležba na usposabljanju. Udeleženec mora biti pri klasični izvedbi prisoten vsaj 80 % pedagoških ur na teoretičnem usposabljanju oziroma imeti uspešno opravljeno preverjanje pri učenju s pomočjo oddaljenega dostopa in 100 % ur na praktičnem delu usposabljanja.

Praktični del izpita se ocenjuje s preizkusom ravnanja ob poškodbi in nenadnem obolenju na primerih s seznama poškodb. Udeleženec uspešno opravi praktični del izpita, če uspešno oskrbi poškodbo, nenadno obolenje in pri tem doseže najmanj 70 % točk ocenjevalne pole.

Temeljno znanje, ki ga pridobijo, je usmerjeno v preverjanje ključnih življenjskih funkcij, oživljanje, preprečevanje krvavitev in vprepoznavanje nenadnih bolezenskih stanj.

Bolničarji obnavljajo znanje na krajših obnovitvenih tečajih, preverjanjih in na usposabljanjih. Tako so člani oziroma ekipe seznanjeni z najnovejšimi doktrinarnimi smernicami s področja prve pomoči.

Za ohranitev naziva mora bolničar vsakih pet let opraviti predpisano dopolnilno usposabljanje za bolničarja prve pomoči.

Stroške usposabljanja in prehrane ter nadomestila za plače in potne stroške za udeležence iz ekip prve pomoči, ki so namenjene delovanju na vsem območju države, krije Uprava RS za zaščito in reševanje.



Dodatno usposabljanje za delovanje v covid-19 razmerah (Debeli rtič, september 2020)



Regijsko preverjanje znanja usposobljenosti PP ekip (Postojna, junij 2015)

Katere pravice in dolžnosti imajo bolničarji RKS?

Prostovoljci in bolničarji Rdečega križa Slovenije morajo delovati v skladu s sedmimi temeljnimi načeli gibanja Rdečega križa, to pa so: humanost, nepristranskost, nevtralnost, neodvisnost, prostovoljnost, enotnost in univerzalnost.

Vsi bolničarji RKS morajo delovati v skladu s Kodeksom Mednarodne federacije Rdečega križa in Rdečega polmeseca. In sicer:

- Na prvem mestu delovanja je vedno humanitarni imperativ.
- Pri nujenju pomoči ne bomo diskriminirali na podlagi rase, vere, državljanstva ali kakršnihkoli drugih razlik. Kdo ima prednost pri prejemanju pomoči, se bo določilo samo na podlagi potreb.
- Pomoč se ne bo uporabila za doseg določenega političnega ali verskega stališča.
- V tujini si bomo prizadevali, da ne delujemo kot orodje vladne zunanje politike.
- Spoštovali bomo kulturo in običaje.
- Pri oblikovanju odziva na nesreče se bomo prilagodili lokalnim zmogljivostim.
- Iskati je treba načine za vključitev upravičencev programa v samo upravljanje programa pomoči.
- Prostovoljna pomoč mora temeljiti na prizadevanju zmanjševanja ranljivosti pred prihodnjimi katastrofami pa tudi za zadovoljevanje osnovnih potreb.
- Odgovorni smo tako tistim, ki jim želimo pomagati, kot tistim, od katerih sprejemamo sredstva.
- V svojih dejavnostih informiranja, obveščanja javnosti in oglaševanja bomo žrtve nesreč prepoznali kot dostojanstvene ljudi in ne brezupne predmete.

Rdeči križ Slovenije lahko ob različnih dogodkih pozove prostovoljce bolničarje, da se odzovejo na pomoč. V primeru odziva so prostovoljci deležni nadomestila za prevoz, prehrano in redundacijo osebne dohodka. Prostovoljec dobi tudi uniformo (oblačilo) RKS in osebno opremo, ki jo uporablja v času aktivnosti.



Skrb za varnost in zdravje v Planici (marec 2015)



Skrb za zdravje brezdomcev v zavetišču Koper

V kolikor Uprava Republike Slovenije za zaščito in reševanje aktivira pripadnike Civilne zaščite pa so pravice in dolžnosti bolničarjev RKS zajete z Zakonom o varstvu pred naravnimi in drugimi nesrečami (ZVNDN).

V skladu z ZVNDN ima državljan, ki prostovoljno in nepoklicno opravlja naloge zaščite, reševanja in pomoči, organizirane v organizacijah Rdečega križa enake pravice in dolžnosti kot pripadnik Civilne zaščite.

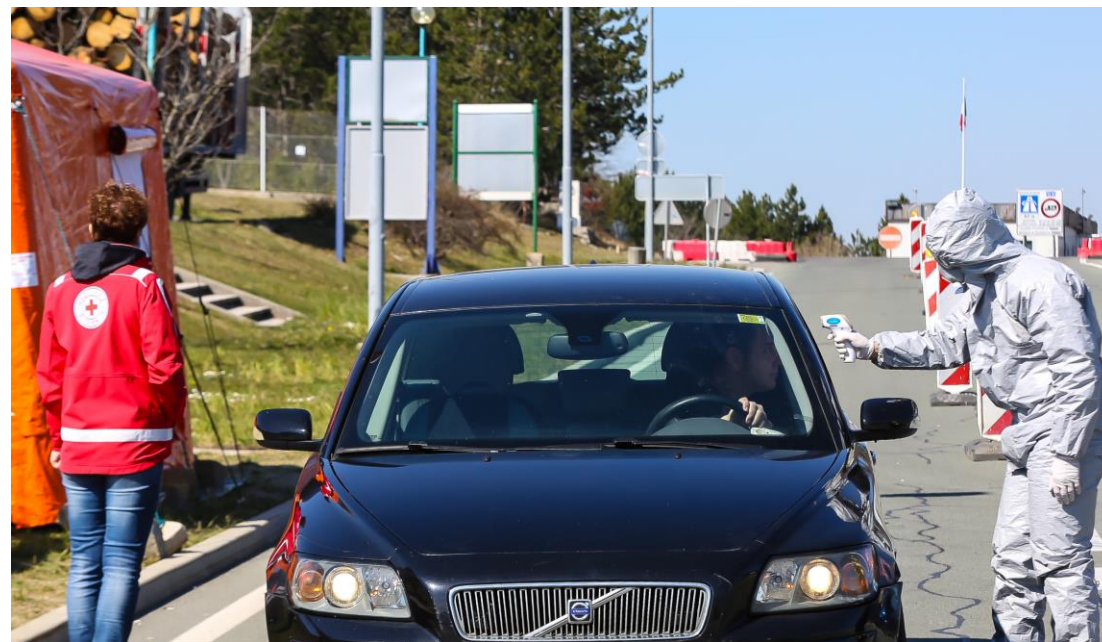
Za čas opravljanja nalog tako prejme nadomestilo v primeru, da je zaposlen ali nadomestilo izgubljenega zaslужka, v kolikor je samozaposlen, prav tako pa mu pripada nadomestilo, če je prejemnik pokojnine ali štipendije, kot tudi če je brezposeln oziroma brez dohodka.

Poskrbljeno je tudi za povračila potnih stroškov, stroškov prehrane in stroškov prenočišča, vse navedeno pa bo izplačeval Rdeči križ Slovenije v breme države.

Pripadnik Civilne zaščite se k opravljanju službe v Civilni zaščiti pozove s pozivom.

Pripadnik Civilne zaščite se je dolžan odzvati na podlagi poziva:

1. na zbor zaradi razporeditve, pregleda ali drugih razlogov;
2. k uvajalnemu, temeljnemu in dopolnilnemu usposabljanju;
3. k opravljanju nalog zaščite, reševanja in pomoči ter odpravljanju posledic naravne ali druge nesreče;
4. k opravljanju nalog izven države v miru zaradi naravnih in drugih nesreč ali zaradi izvrševanja mednarodnih obveznosti države, prevzetih v mednarodnih organizacijah oziroma z mednarodnimi pogodbami;
5. k opravljanju nalog zaščite, reševanja in pomoči v vojnem ali izrednem stanju;
6. na vaje in druge oblike praktičnega usposabljanja.



Na mejnem prehodu (pomlad 2020)



Vpoklic bolničarjev na pomoč v UKC Ljubljana (oktober 2020)



Zakaj postati bolničar oziroma bolničarka?

Poleg osebnega zadovoljstva, ki ga prinese nudenje pomoči potrebnim pa biti bolničar prinaša tudi druge koristi:

- pridobitev dodatnega znanja in usposobljenost, ki vam lahko koristi tudi v privatnem življenju,
- sodelovanje na intervencijah doma in v tujini ter na domačih in mednarodnih izobraževanjih v okviru gibanja Rdečega križa
- nova poznanstva in osebna rast ...

Kje se lahko prijavim?

Vsi zainteresirani se lahko prijavijo pri območnem združenju Rdečega križa Slovenije.